



**Curso de Formação**  
Transtornos de ansiedade



# DOMANDO A ANSIEDADE

Você já se sentiu sobrecarregado pela ansiedade? Sabe que a compreensão profunda de nossos sentimentos pode ser a chave para a transformação? Já se deparou com pacientes com transtornos de ansiedade e não conseguiu conduzir a terapia? Apresentamos o Curso de Formação em Ansiedade Psicanalítica, uma oportunidade única para profissionais da saúde mental e interessados em aprofundar seus conhecimentos sobre a psicanálise e suas aplicações no tratamento da ansiedade.



Informações  
[www.clinicaalphapico.com.br](http://www.clinicaalphapico.com.br)  
(19) 98126-4318



# Sobre o Curso

A ansiedade é um dos problemas de saúde mental que mais afetam a população brasileira. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 9,3% da população adulta no Brasil sofre de transtornos de ansiedade, o que representa aproximadamente 18 milhões de pessoas. Além disso, uma pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) revelou que 86% dos brasileiros relataram sentir algum nível de ansiedade durante a pandemia de COVID-19. Esses dados ressaltam a importância de abordar a saúde mental de forma séria e acessível, promovendo iniciativas que ajudem a população a lidar com essa condição. A conscientização e o apoio psicológico são fundamentais para melhorar a qualidade de vida de milhões de brasileiros que enfrentam a ansiedade diariamente.

## O que você vai aprender?

- Fundamentos da psicanálise e sua relação com a ansiedade.
- Técnicas e abordagens terapêuticas eficazes.
- Como identificar e interpretar os sinais da ansiedade em seus pacientes.
- Estratégias para promover o autoconhecimento e a resiliência emocional.

# Onde ocorrerá o curso?

O curso acontecerá em formato online pela plataforma Google Meet - link será enviado em um grupo privado.

**VOCÊ ONLINE e AO VIVO**

# O curso tem certificação?

A Constituição Federal em seu Artigo 205/CF, “caput”, prevê que a educação é direito de todos e será incentivada pela sociedade. Tal prática é defendida também pelo Artigo 206/CF que prevê que o ensino será ministrado com base em alguns princípios e em seu inciso II: “a liberdade de aprender, ensinar, pesquisar e divulgar pensamentos, a arte e o saber”. Curso Livre – Lei nº 9.394/96 – Diretrizes e Bases da Educação Nacional passou a integrar a modalidade de Educação Profissional.

Educação Profissional, é a modalidade de educação não-formal de duração variável, destinada a proporcionar ao trabalhador conhecimentos que lhe permitam profissionalizar-se, qualificar-se e atualizar-se para o trabalho. Conforme a Lei nº. 9394/96, o Decreto nº. 5.154/04 e a Deliberação CEE 14/97 (Indicação CEE 14/97) citam que os cursos chamados “Livres” não necessitam de prévia autorização para funcionamento nem de posterior reconhecimento do Conselho de Educação competente.

Este é um curso oferecido na modalidade livre conforme decreto presidencial nº. 5154 de 23 de julho de 2004, Art. 1º e 3º e PORTARIA Nº 008 de 25/06/2002 publicado no DIÁRIO OFICIAL – SC – Nº 16.935 – 27/06/2002. O curso dará capacitação o suficiente para que o aluno consiga exercer a técnica psicanalítica a partir da prática do manejo da ansiedade e seus transtornos seguindo as orientações dos pensadores da psicanálise freudiana e da psicologia analítica.

# Carga horária

A carga horária do curso é de 90 horas e distribuída da seguinte maneira:

- 30 horas de conteúdo teórico;
- 30 horas de atividades práticas em grupo e dinâmica de grupo;
- 30 horas de leitura extracurricular.

# Data e Horário

Aulas em Abril-2025:

07, 14 e 28

Início: as 19h

Aulas em Maio-2025:

05, 12, 19 e 26

Término: as 22h

Aulas em Junho-2025:

09, 16 e 23

# Vagas

Serão matriculados apenas 20 alunos devido o espaço físico que temos à disposição. Nossa sala conta com climatização, cadeiras universitárias, data show, atendendo assim todas as nossas necessidades para nosso maior conforto.

# A quem o curso é destinado?

Este curso de formação em caráter jornada de autoconhecimento é destinado apenas à profissionais de saúde mental como: Médicos, Psicólogos, Arteterapeutas, Terapeutas, Psicanalistas, Psicopedagogos, Pedagogos, etc., sendo necessário comprovação de formação ou alunos que estejam em formação.



*Pois bem... se sua ansiedade tivesse a forma de um “boi”, como ela seria?*



# Mediador:

Dr. Richard Munhoz é Psicanalista Clínico e Didata, Psicopedagogo Clínico e Institucional, Neuropsicopedagogo Clínico e Hospitalar, ao longo de sua trajetória acadêmica concluiu cerca de 20 (vinte) pós graduação em lato sensu nas mais diversas áreas do conhecimento a fim de agregar ainda mais conhecimento a despeito de seu trabalho. Já publicou artigos em diversas plataformas acadêmicas. Convidado a participar de fóruns, simpósios, seminários, semanas da psicologia e psicanálise em universidades sempre levando conhecimentos científicos a respeito da psicanálise enquanto ciência transformadora. Mestre e Doutor em Ciências Médicas com ênfase em Neuropsicopatologia. Autor do livro: "Análise e Interpretação dos Desenhos: Utilização dos Testes Projetivos nas Clínicas Psicopedagógica e Psicanalítica" pela editora WAK. CEO e professor da Escola Brasileira de Psicanálise Freudiana - EBPF. CEO da Clínica Alpha - Centro Psicoterapêutico também na cidade de Limeira.



# Conteúdo programático

- A doma do boi 1: No princípio, lutando para sair da confusão;
- A doma do boi 2: Avistando rastros e encontrando vestígios do boi;
- A doma do boi 3: Vislumbrando o boi;
- A doma do boi 4: Pegando o boi para fazê-lo girar;
- A doma do boi 5: Conduzindo o boi pelo caminho;
- A doma do boi 6: Voltando para casa montado no boi;
- A doma do boi 7: Esquecido, o boi deixa o menino meditar profundamente;
- A doma do boi 8: O menino e o boi, ambos esquecidos;
- A doma do boi 9: Retorno à origem;
- A doma do boi 10: Encontrando o Pu-tai na estrada alegre da vida.



# Por que escolher este curso?

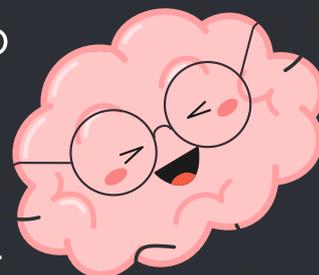
- Professor Especializado: Aprenda com profissional renomado na área da psicanálise.
- Conteúdo Atualizado: Aprofunde-se em estudos de caso e pesquisas recentes.
- Ambiente Colaborativo: Participe de discussões enriquecedoras com colegas apaixonados pelo tema.

Transforme sua prática e ajude seus pacientes a encontrar o caminho para uma vida mais equilibrada e saudável!



Inscrições Abertas! Não perca a chance de se tornar um especialista em ansiedade psicanalítica. Junte-se a nós e faça a diferença na vida de muitas pessoas!

Venha explorar o fascinante mundo da psicanálise e descubra como você pode ajudar a aliviar a ansiedade e promover o bem-estar emocional!





## Informações:



[www.clinicaalphapsico.com.br](http://www.clinicaalphapsico.com.br)



(19) 98126-4318 - Geise  
(19) 99592-0982 - Cidinha  
(19) 99506-0093 - Antônio



@clinicaalphapsico

